

# FYZ-X

FYZIOTERAPEUT  
KONZULTÁCIE  
MASÁŽE



+421 905 824 893



FYZ-X FYZIOTERAPEUT

[WWW.FYZ-X.SK](http://WWW.FYZ-X.SK)



## TERAPEUTICKÉ SEDENIE S FYZIOTERAPEUTOM

30 min

**22 €**

60 min

**35€**

**NA ÚVOD ODPORÚČAME ABSOLVOVAŤ 60 MINÚT S FYZIOTERAPEUTOM**

Zahrňuje terapiu na mieru pre každého klienta a individuálny prístup na základe úvodného vyšetrenia a kineziologického rozboru. Môže obsahovať - manuálnu terapiu, mobilizačné a mäkké techniky, relaxačné techniky PIR a AGR, cvičenie na mieru, strečing, poradenstvo, masáž, kineziotaping.

Fyzioterapia je vhodná pri funkčných poruchách pohybového aparátu, bolestivých stavoch krčnej, hrudnej, bedrovej a krížovej chrbtice, pri bolestiach bedrových kĺbov, kolenných kĺbov, ramenných kĺbov a všetkých ostatných periférnych kĺbov, pri reumatických ochoreniach, pri preťažení a bolestiach svalov, väzov a šliach, pri bolestiach hlavy, tinitus, vertigo atd...



**NA ÚVOD VSTUPNÉ VYŠETRENIE**

## CVIČENIE NA MIERU S FYZIOTERAPEUTOM

30 min

**20 €**

60 min

**30 €**

Zahrňuje cvičenie na mieru na základe úvodného vyšetrenia. Vhodná pri bolestiach chrbtice vo všetkých segmentoch, pri skoliózach, pri nesprávnom držaní tela, vhodná takisto aj pri poúrazových a pooperačných stavoch.



## MASÁŽE KLASICKÁ - ŠPORTOVÁ

30 min

**20 €**

60 min

**30 €**

Zahrňuje klasickú alebo športovú masáž na mieru. Vhodná pri regenerácií a rekondícií a relaxácií, uľavuje pri bolestiach chrbtice vo všetkých segmentoch, pri bolestiach svalov, väzov a šliach



## KINEZIOTAPING

Ucelená metóda, ktorá umožňuje naštartovať regeneráciu organizmu pomocou pružných tejповacích pásov, podporuje úľavu od bolesti chrbtice, kĺbov, pri preťažení svalov, pri opuchoch, skoliózach a mnoho ďalších.



## PORADENSTVO A KONZULTÁCIE

30 min

**22 €**

Poradenstvo v oblasti fyzioterapie, pohybovej terapie a úprava pracovných priestorov z pohľadu fyzioterapeuta na základe individuálnych požiadaviek klienta.



**OZC Južanka**

Gen. Svobodu 1, Trenčín  
(2. poschodie)

Mgr. **BRANISLAV KOLČÁR**

**+421 905 824 893**



**Na objednávku**

**WWW.FYZ-X.SK**